



20-30 min

STYRKESPOT PÅ FILM

Spot styrker på filmkarakterer. Her skal I se efter styrker i et filmklip for at blive bedre til at genkende styrkerne.



Formål

Formålet med øvelsen er at give eleverne en forståelse for styrkerne samt en indsigt i, hvordan de kan komme til udtryk. I øvelsen skal eleverne spotte styrker på forskellige karakterer i en film. Øvelsen er et godt redskab til at booste elevernes forståelse af, at mennesker er forskellige, og den kan hjælpe dem til at se mere nuanceret på hinanden, hvilket kan føre til øget rummelighed og trivsel i klassen. Øvelsen skal ses som en del af progressionen i TRIV NU. Eleverne starter altså i denne øvelse med at spotte styrker på et fælles tredje i filmen, før de senere i forløbet skal spotte styrker på hinanden eller tætte relationer.



Øvelsesbeskrivelse

1. Se filmklippet, undervejs skal eleverne vælge op til fem styrker, som de har spotter i filmklippet. Eleverne må styrkespotte på alle karaktererne i filmen. De valgte styrker ligger de i en bunke for sig.
2. I kan nu diskutere hvilke styrker eleverne har valgt. Her kan du spørge eleverne "Hvorfor valgte I denne styrke?", "Hvem udviste styrken?" og "Hvordan kom den til udtryk?". 6. Snak evt. bagefter i fællesskab om:
 - Var det svært eller nemt at spotte styrker?
 - Er der nogle af styrkerne, som er blevet nævnt, som I kan genkende hos jer selv eller andre?
 - Hvad kan man bruge styrkespotting til"



Materialer

Projektor eller smartboard og styrkekort.



Variationer

Det er en god idé at vise andre film i klassen, som eleverne kan styrkespotte på. Vi har tilføjet en kort beskrivelse af de kriterier, du skal overveje, når du vælger film til styrkespotting. Vi har også lavet et skema med bud på film, der hver især omhandler de forskellige styrker. I skemaet er der film, som er egnede til både mellemtrinnet og udskoling. Kig på filmkriterierne og filmens aldersanbefaling og vurder selv om filmen er et godt match til netop din klasse. Find skemaet under videoen.



Opmærksomhedspunkter

De 24 styrker er et videnskabeligt udgangspunkt, men kan sagtens udbygges med flere positive beskrivende ord. Det er derfor helt i orden, at eleverne finder ord eller styrker som tillæg til de 24 styrker.

INSPIRATION TIL FILM

Her finder I inspiration til andre film, som I kan styrkespotte på.

Når I laver styrkespotting på film skal I overveje fire kriterier for en optimal film.

1. Minimum én karakter udviser en eller flere af de 24 styrker.
2. Karakteren møder udfordringer, forhindringer og konflikter, mens karakteren udviser styrken/styrkerne.
3. Karakteren overkommer forhindringer, udfordringer og konflikter eller vedligeholder/opbygger styrken.
4. Filmen er generelt inspirerende, opløftende i tone og stemning eller den afspejler det at være menneske.

Vi har tilføjet et skema med bud på film, som I kan se, der omhandler, hver styrke. I skemaet er der film som er egnede både til mellemtrinnet og udskoling. Kig på filmkriterierne og filmens aldersanbefaling - og vurder selv, om filmen er et godt match til netop din klasse:

STYRKER	Årstal	FILM TITEL
KREATIVITET & OPFINDSOMHED	1987	Labyrinth (Børn under 7 frarådes)
NYSGERRIGHED	2013	The Croods (Børn under 7 frarådes)
DØMMEKRAFT & KRITISK TÆNKNING	2007	Juno (Børn under 7 frarådes)
LYST TIL AT LÆRE	2009	The Ramen Girl (Tilladt for børn over 11 år)
VISDOM & PERSPEKTIV	2006	Peaceful Warrior (Tilladt for børn over 11 år)
TAPPERHED & MOD	2012	Modig (Børn under 7 frarådes)
VEDHOLDENHED & GRUNDIGHED	2012	Life of Pi (Tilladt for børn over 11 år)
ÆRLIGHED & OPRIGTIGHED	2012	Moonrise Kingdom (Børn under 7 frarådes)
BEGEJSTRING & ENGAGEMENT	2009	Up (Børn under 7 frarådes)
KÆRLIGHED & NÆRHED	2013	Frost (Børn under 7 frarådes)
VENLIGHED	2010	Sådan træner du din drage (Børn under 7 frarådes)
SOCIAL FORSTÅELSE	1987	The princess Bride (Børn under 7 frarådes)
RETFÆRDIGHED	2012	Vilde Rolf (Børn under 7 frarådes)
SAMARBEJDE & LOYALITET	2014	The LEGO Movie (Tilladt for alle aldre)
LEDEREVNER	2013	42 (Tilladt for børn over 11 år)
TILGIVELSE	2004	Mean Girls (Tilladt for alle aldre)
BESKEDENHED & YDMYGHED	2005	The Ringer (Tilladt for alle aldre)
FORNUFT	2013	The Secret Life of Walter Mitty (Til børn over 11 år)
SELVKONTROL	2009	Den fantastiske Hr. Ræv (Børn under 7 frarådes)
VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED	2012	Cirque du Soleil: Worlds Away (Børn under 7 frarådes)
TAKNEMMELIGHED	2009	Coraline (Børn under 7 frarådes)
OPTIMISME & HÅB	2010	To på flugt (Børn under 7 frarådes)
HUMOR & GLÆDE	2007	Den magiske legetøjsbutik (Tilladt for alle aldre)
MENING I LIVET	2014	Heaven is for Real (Børn under 7 frarådes)