

# PÅ SPORET AF STYRKERNE

Her finder I forskellige dilemmaer, som I kan reflektere over og diskutere i klassen.



## Formål

Formålet med øvelsen er at give eleverne en større forståelse for, hvordan man kan bringe styrker i spil i forskellige situationer. I øvelsen bliver eleverne præsenteret for en række dilemmaer. Der er i alt seks dilemmaer i videoen. Ved hvert dilemma skal eleverne reflektere over, hvilken styrke de kan bruge i den givne situation, og komme med begrundelser for, hvorfor de valgte styrken. Øvelsen er god til at få eleverne til at reflektere over hvilke styrker, der er gode at udvise i konkrete situationer. Dette kan øge elevernes forståelse af, hvornår en styrke er god at bringe i spil. Øvelsen skal ses som en del af progressionen i TRIV NU, hvor eleverne går fra at spotte styrker på et fælles tredje til i denne øvelse at sætte fokus på, hvornår en bestemt styrke er anvendelig.



## Øvelsesbeskrivelse

1. Download powerpoint'en 'På sporet af styrkerne', og sørg for at alle eleverne har styrkekort til rådighed.
2. Vis et første dilemma i powerpointet, giv eleverne et minuts betænkningstid og skift til næste slide.
3. Eleverne skal nu vise deres svar ved at række den valgte styrke i vejret.
4. Diskuter derefter i klassen, hvorfor de valgte netop den styrke.
5. Skift til næste dilemma, og fortsæt på samme måde med resten.



## Materialer

Styrkekort, powerpoint'en 'På sporet af styrkerne'



## Variationer

- Eleverne kan arbejde med spørgsmålene i grupper.
- Du kan arrangere et 'Mads og Monopolet'-lignende panel og udvide med konkrete handleanvisninger til udvalgte spørgsmål.
- Eleverne kan lave deres egne 'klasse-dilemmaer' og udfordre hinanden med at finde styrkebaserede løsninger.



## Opmærksomhedspunkter

Hvis I ikke når igennem alle dilemmaerne pga. tidsmangel, kan I altid vende tilbage til øvelsen og arbejde med de resterende dilemmaer på et senere tidspunkt. Det er vigtigere, at I bruger tid på refleksioner og snak i klassen, fremfor at skynde jer igennem alle dilemmaerne. .

Del 2-1



35-45 min



# PÅ SPORET AF STYRKERNE

Her finder I 24 dilemmaer, som I kan reflektere over og diskutere i klassen.

- 1) Der er kommet en ny elev i klassen. Hvilken styrke kan bruges for at give den nye elev en god velkomst?
  - a. Glæde & humor
  - b. Venlighed
  - c. Social forståelse
  - d. Nysgerrighed
  
- 2) Din ven har bedt dig om at holde på en hemmelighed. Hvilken styrke kan du bruge nu?
  - a. Grundighed & vedholdenhed
  - b. Ærlighed & oprigtighed
  - c. Selvkontrol
  - d. Retfærdighed
  
- 3) I har gruppearbejde i klassen, og din gruppe har svært ved opgaven. Hvilken styrke kan du bruge her?
  - a. Lederevner
  - b. Lyst til at lære
  - c. Optimisme & håb
  - d. Opfindsomhed & kreativitet
  
- 4) Du skal til en fest, hvor du kun kender nogle få. Hvilken styrke kan du bruge for at få en god fest?
  - a. Nysgerrighed
  - b. Mod & tapperhed
  - c. Social forståelse
  - d. Venlighed
  
- 5) Du er i et naturområde uden signal, og du er begyndt at kede dig. Hvilken styrke kan du bruge her?
  - a. Opfindsomhed og kreativitet
  - b. Mening i livet
  - c. Værdsættelse af skønhed
  - d. Nysgerrighed
  
- 6) Der er kage til alle i dansktimen, men du bliver sprunget over i køen. Hvilken styrke kan du bruge her?
  - a. Retfærdighed
  - b. Selvkontrol
  - c. Beskedenhed & ydmyghed
  - d. Tilgivelse
  
- 7) Din ven/veninde kommer meget for sent til en aftale, I har lavet. Hvilken styrke kan du bruge nu?
  - a. Kærlighed & nærhed
  - b. Ærlighed & oprigtighed
  - c. Venlighed
  - d. Tilgivelse
  
- 8) Du ser en fra din klasse blive skubbet af nogle elever fra skolen. Hvilken styrke kan du bruge nu?
  - a. Retfærdighed
  - b. Mod & tapperhed
  - c. Nysgerrighed
  - d. Opfindsomhed & kreativitet

- 9) Du skal arrangere en sommerfest for klassen. Hvilken styrke kan du bruge nu?
- Opfindsomhed & kreativitet
  - Begejstring & engagement
  - Lederevner
  - Samarbejde & loyalitet
- 10) Du skal fremlægge et projekt alene for din klasse. Hvilken styrke kan du bruge nu?
- Lyst til at lære
  - Åbenhed & kritisk tænkning
  - Mod & tapperhed
  - Optimisme & håb
- 11) Du overhører en klassekammerat sige noget dårligt om dig. Hvilken styrke kan du bruge nu?
- Visdom & perspektiv
  - Åbenhed & kritisk tænkning
  - Nysgerrighed
  - Ærlighed & oprigtighed
- 12) Din ven kommer ind i klassen og sætter sig alene ved et bord, uden at kigge op. Hvilken styrke kan du bruge nu?
- Social forståelse
  - Beskedenhed & ydmyghed
  - Kærlighed & nærhed
  - Visdom & perspektiv
- 13) Du har fået en invitation til noget spændende, men har en anden aftale. Hvilken styrke kan du bruge?
- Taknemmelighed
  - Ærlighed & oprigtighed
  - Retfærdighed
  - Åbenhed & kritisk tænkning
- 14) I skal samarbejde med parallelklassen om en opgave. Hvilken styrke kan I bruge nu?
- Glæde & humor
  - Grundighed & vedholdenhed
  - Begejstring & engagement
  - Tilgivelse
- 15) Du sidder sammen med din far og hører historier fra hans barndom. Hvilken styrke kan du bruge nu?
- Mening i livet
  - Beskedenhed & ydmyghed
  - Lyst til at lære
  - Visdom & perspektiv
- 16) Du skal tidligt op og burde gå i seng, men du ser en spændende film. Hvilken styrke kan du bruge nu?
- Fornuft
  - Selvkontrol
  - Optimisme & håb
  - Lyst til at lære

- 17) I har idræt og skal spille basket, og mange har ikke prøvet det før. Hvilken styrke kan du bruge nu?**
- a. Glæde & humor
  - b. Retfærdighed
  - c. Fornuft
  - d. Venlighed
- 18) Dine to bedste venner er blevet uvenner i går i skolen. Hvilken styrke kan du bruge nu?**
- a. Visdom & perspektiv
  - b. Ærlighed & oprigtighed
  - c. Social forståelse
  - d. Samarbejde & loyalitet
- 19) En fra din klasse har ikke været i skole i et par dage. Hvilken styrke kan du bruge nu?**
- a. Nysgerrighed
  - b. Kærlighed & nærhed
  - c. Fornuft
  - d. Lederevner
- 20) I skal have ny lærer i dansk, og du er bekymret for, om du kan lide ham. Hvilken styrke kan du bruge?**
- a. Optimisme & håb
  - b. Lyst til at lære
  - c. Fornuft
  - d. Ærlighed & oprigtighed
- 21) Det er sommerferie lige om lidt, og du kan næsten ikke holde ventetiden ud. Hvilken styrke kan du bruge nu?**
- a. Åbenhed & kritisk tænkning
  - b. Selvkontrol
  - c. Tilgivelse
  - d. Grundighed & vedholdenhed
- 22) Du har glemt at spise morgenmad, og det er svært at koncentrere sig om andet end din maves rumlen. Hvilken styrke bruger du nu?**
- a. Visdom & perspektiv
  - b. Selvkontrol
  - c. Optimisme & håb
  - d. Beskedenhed & ydmyghed
- 23) I skal overnatte i shelter med klassen, men du har bare lyst til at blive hjemme under dynen. Hvilken styrke kan du bruge nu?**
- a. Social forståelse
  - b. Kærlighed & nærhed
  - c. Mod & tapperhed
  - d. Begejstring & engagement
- 24) Du skal til mundtlig eksamen i et fag, som du har haft svært ved. Hvilken styrke kan du bruge nu?**
- a. Nysgerrighed
  - b. Opfindsomhed & kreativitet
  - c. Visdom & perspektiv
  - d. Åbenhed & kritisk tænkning